

BALI TIPS

La Kriss parte per 20 giorni e ancora non ci crede

1. VACCINAZIONI E QUESTIONI DI SALUTE

Verificate da quanto tempo non fate l'antitetanica e le altre vaccinazioni che necessitano di un richiamo; poi verificate se nella vostra AUSL c'è un servizio di consulenza per i viaggi internazionali (può essere necessario prendere appuntamento e, magari, ci vuole pure del tempo).

Io, dopo il consulto con il medico, ho fatto queste vaccinazioni:

- Trivalente per: antipertossica, antitetanica e antipolio;
- Antitifica;
- Antiepatite A.

In totale ho avuto 3 punture, 2 a sinistra e una a destra, e per 2 giorni ho avuto dolore alle braccia (poi passa).

Alcune vaccinazioni erano gratuite, altre a pagamento e complessivamente ho speso 48 euro (costo dipende dalla Regione, io sono in ER).

Consigli del medico anti zanzare e punture

Il medico ha consigliato di vestirci sempre con pantaloni lunghi e maniche lunghe (sto ancora ridendo, dato che non ho nessuna intenzione di coprirmi tanto).

Ha consigliato di usare un Antizanzare 50, soprattutto all'alba e al tramonto e di usare un antizanzare per le superfici su zaini, scarpe, vestiti (la protezione resta valida anche dopo alcuni lavaggi).

Usare le zanzariere, anche quelle che si montano direttamente sul letto, insomma tutti suggerimenti di buon senso. Ho comprato un po' di cose che ho riassunto nella sezione acquisti.

Assicurazione sanitaria

Doveroso fare un'assicurazione sanitaria, io l'ho fatta con la mia agente di viaggio. Per l'Asia non è necessario richiedere dei massimali superiori a quelli standard, ma è sempre meglio essere coperti. La spesa rientra nella categoria: soldi che spendo sperando che non serva.

Medicine

Ho portato con me, oltre a litri di collirio per gli occhi secchi e un integratore alimentare, le seguenti medicine *just-in-case*:

- **xamamina** perché soffro il mal di male e so che andrò in barca almeno un paio di volte (queste per me erano DOVEROSE!)
- **fermenti lattici** potenti se mi venisse la *bali-belly*;
- un ciclo di **antibiotici**, 3 pastiglie da prendere una ogni 24 ore, ad ampio spettro;
- un **antinfiammatorio** in pastiglie;
- **ibuprofene** nella versione solita che uso per combattere il mal di testa o gli inizi di emicrania;
- una crema da mettere sulla cute in caso di bruciatura o puntura di insetto (una roba tipo gentilyn, per capirci).

2. VISTI E FORM VARI DA FARE PRIMA DI PARTIRE IN MODO DA RISPARMIARE TEMPO ALL'ARRIVO

VISA ON ARRIVAL, ovvero visto di ingresso. Si compila il form a questo link <https://evisa.imigrasi.go.id> dove occorre selezionare il visto B1 VISA on ARRIVAL (Italy → General,... -> tourist,.. -> B1 Visa on arrival).

Bisogna avere file digitale in formato pdf del passaporto e di una foto tessera; conoscere l'indirizzo e il zip code di dove si starà a Bali; occorre caricare il biglietto di uscita da Bali. Si paga 519.500 Rp che equivalgono a 27,51 €. Arriva via email.

TASSA DI INGRESSO A BALI si compila il form a questo link <https://lovebali.baliprov.go.id/> dove viene richiesto unicamente il numero di passaporto e la data di ingresso a Bali. Si paga 154.500 Rp che equivalgono a 8,16 €. Arriva via mail e hai un qr code che puoi mostrare e/o stampare.

Dichiarazione sullo stato di salute e c'entra con il vaiolo delle scimmie. Si compila il form a questo link

<https://sshp.kemkes.go.id> e non si può fare fino a 3 giorni prima dell'arrivo a Bali perché, evidentemente, credono che potresti trovare una scimmia sul tuo cammino giusto prima di mettere piede in Indonesia.

Devi indicare se arrivi via nave o volo, il numero di passaporto, quando arrivi, in quale aeroporto, il numero di volo e il posto assegnato (io ho indicato un posto a caso); devi indicare altri paesi in cui sei transitato e dichiarare che non sei stato a contatto con il vaiolo (se arrivi in nave non lo so cosa devi indicare).

Almeno qua non c'è nulla da pagare.

***vedi nota in fondo al file**

3. GRANA, SGHEI, CASH, INSOMMA QUESTIONI DI DENARI

Ho caricato la mia carta **Revolut** con un importo adeguato a quanto penso mi possa servire in viaggio; l'ho usata per la prima volta a NYC e devo dire che è davvero comoda (ho verificato, è accettata a Bali, contrariamente alla mia American Express).

Poi ammetto di avere scaricato un'app per il cambio valute perché le rupie indonesiane proprio non mi entrano nella crapa!

4. TELEFONO

Alla faccia di tutti gli influencer che promuovono questa o quella SIM virtuale, il mio telefono è troppo vecchio e non ne gestisce nessuna (ebbene sì, ho lo stesso telefono da 3 anni e non me ne vergogno).

Quindi ho acquistato un pacchetto dati per l'Indonesia con il mio operatore telefonico e mi affiderò a Whatsapp per telefonare a casa.

5. ACQUISTI CHE HO FATTO APPOSITAMENTE PER IL VIAGGIO

Cosa ho comprato per il viaggio:

- Repellente insetti DEET 50%, spray contro zanzare anche vettore dengue, da spruzzarmi addosso - [questo qua](#), ho preso la confezione doppia
- Clean Kill Extra micro fast, insetticida a base acquosa per interni ed esterni, da spruzzare sulle mie cose - [questo](#)
- Tablette per purificare l'acqua perché la mia amica/compagniera di viaggio mi ha fatto terrorismo quindi le ho prese e le porto - [queste](#)
- Adattatore universale da viaggio per le prese (non dovrebbe servire ma just-in-case poi viene sempre buono) - [questo qua](#)
- Zaino da 60 litri da utilizzare come bagaglio da stiva con sacca coprente, spallacci, tutti i lacci giusti per essere comodo - [questo qua](#)
- Porta cellulare impermeabile con anche il marsupio impermeabile perché mi hanno raccontato di tragitti in barca parecchio umidi e l'idea di rimanere nel bel mezzo dell'Indonesia senza cellulare e/o senza passaporto mi mette ansia - [questo qua](#), sì rosa shocking, ma era proposto anche in colori più sobri;

- Moschettoni che servono sempre e a me ne serviva uno per appendere il cuscino da collo per il volo (lunghissimo) al mio zaino del bagaglio a mano, poi [questi qua](#) sono davvero fighissimi!

LAST BUT NOT LEAST

Ho visitato, ripetutamente, il sito [viaggiare sicuri](#) del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale e ho registrato il mio viaggio tramite l'apposita funzione.

Forse una precauzione eccessiva ma ci sono voluti pochi minuti.

Importi e link aggiornati a fine luglio 2025

nonmisentovecchia.com

è un blog amatoriale che scrivo da quasi 5 anni, ovvero da quando mi sono separata, per raccontare tra amarezza e ironia la vita di una donna di mezza età pressata da famiglie e lavoro (e un sacco di altre robe faticose).

* A proposito di form da compilare e QR code da generare... quando arrivi a Bali ti chiedono un quarto modulo, la Customer Declaration, che mi ha fatto esclamare all'ufficiale dell'immigrazione: ANOTHER ONE????

Si compila on line tramite telefono o pc messi a disposizione in aeroporto e devi dichiarare che non importi droga e altre robe del genere: ti restituisce un QR code che devi far scansionare alla guardia per uscire da aeroporto!o

NON
mi sento
vecchia
.COM

