

# BALI TIPS

## *La Kriss parte per 20 giorni e ancora non ci crede*

### **1. VACCINAZIONI E QUESTIONI DI SALUTE**

Verificate da quanto tempo non fate l'antitetanica e le altre vaccinazioni che necessitano di un richiamo; poi verificate se nella vostra AUSL c'è un servizio di consulenza per i viaggi internazionali (può essere necessario prendere appuntamento e, magari, ci vuole pure del tempo) .

Io, dopo il consulto con il medico, ho fatto queste vaccinazioni:

- Trivalente per: antipertossica, antitetanica e antipolio;
- Antitifica;
- Antiepatite A.

In totale ho avuto 3 punture, 2 a sinistra e una a destra, e per 2 giorni ho avuto dolore alle braccia (poi passa).

Alcune vaccinazioni erano gratuite, altre a pagamento e complessivamente ho speso 48 euro (costo dipende dalla Regione, io sono in ER) .

### **Consigli del medico anti zanzare e punture**

Il medico ha consigliato di vestirci sempre con pantaloni lunghi e maniche lunghe (sto ancora ridendo, dato che non ho nessuna intenzione di coprirmi tanto) .

Ha consigliato di usare un Antizanzare 50, soprattutto all'alba e al tramonto e di usare un antizanzare per le superfici su zaini, scarpe, vestiti (la protezione resta valida anche dopo alcuni lavaggi) .

Usare le zanzariere, anche quelle che si montano direttamente sul letto, insomma tutti suggerimenti di buon senso.

Ho comprato un po' di cose che ho riassunto nella sezione acquisti.

### Assicurazione sanitaria

Doveroso fare un'assicurazione sanitaria, io l'ho fatta con la mia agente di viaggio.

Per l'Asia non è necessario richiedere dei massimali superiori a quelli standard, ma è sempre meglio essere coperti.

La spesa rientra nella categoria: soldi che spendo sperando che non serva.

### Medicine

Ho portato con me, oltre a litri di collirio per gli occhi secchi e un integratore alimentare, le seguenti medicine *just-in-case*:

- **xamamina** perché soffro il mal di male e so che andrò in barca almeno un paio di volte (queste per me erano DOVEROSE!)
- **fermenti lattici** potenti se mi venisse la *bali-belly*;
- un ciclo di **antibiotici**, 3 pastiglie da prendere una ogni 24 ore, ad ampio spettro;
- un **antinfiammatorio** in pastiglie;
- **ibuprofene** nella versione solita che uso per combattere il mal di testa o gli inizi di emicrania;
- una crema da mettere sulla cute in caso di bruciatura o puntura di insetto (una roba tipo gentalyn, per capirci).

## 2. VISTI E FORM VARI DA FARE PRIMA DI PARTIRE IN MODO DA RISPARMIARE TEMPO ALL'ARRIVO

**VISA ON ARRIVAL**, ovvero visto di ingresso. Si compila il form a questo link <https://evisa.imigrasi.go.id> dove occorre selezionare il visto B1 VISA on ARRIVAL (Italy → General,... -> tourist,... -> B1 Visa on arrival).

Bisogna avere file digitale in formato pdf del passaporto e di una foto tessera; conoscere l'indirizzo e il zip code di dove si starà a Bali; occorre caricare il biglietto di uscita da Bali. Si paga 519.500 Rp che equivalgono a 27,51 €. Arriva via email.

**TASSA DI INGRESSO A BALI** si compila il form a questo link <https://lovebali.baliprov.go.id/> dove viene richiesto unicamente il numero di passaporto e la data di ingresso a Bali. Si paga 154.500 Rp che equivalgono a 8,16 €. Arriva via mail e hai un qr code che puoi mostrare e/o stampare.

**Dichiarazione sullo stato di salute e c'entra con il vaiolo delle scimmie.** Si compila il form a questo link <https://sshp.kemkes.go.id> e non si può fare fino a 3 giorni prima dell'arrivo a Bali perché, evidentemente, credono che potresti trovare una scimmia sul tuo cammino giusto prima di mettere piede in Indonesia.

Devi indicare se arrivi via nave o volo, il numero di passaporto, quando arrivi, in quale aeroporto, il numero di volo e il posto assegnato (io ho indicato un posto a caso); devi indicare altri paesi in cui sei transitato e dichiarare che non sei stato a contatto con il vaiolo (se arrivi in nave non lo so cosa devi indicare).

Almeno qua non c'è nulla da pagare.

\***vedi nota in fondo al file**

### 3. GRANA, SGHEI, CASH, INSOMMA QUESTIONI DI DENARI

Ho caricato la mia carta **Revolut** con un importo adeguato a quanto penso mi possa servire in viaggio; l'ho usata per la prima volta a NYC e devo dire che è davvero comoda (ho verificato, è accettata a Bali, contrariamente alla mia American Express).

Poi ammetto di avere scaricato un'app per il cambio valute perché le rupie indonesiane proprio non mi entrano nella crapa!

#### 4. TELEFONO

Alla faccia di tutti gli influencer che promuovono questa o quella SIM virtuale, il mio telefono è troppo vecchio e non ne gestisce nessuna (ebbene sì, ho lo stesso telefono da 3 anni e non me ne vergogno).

Quindi ho acquistato un pacchetto dati per l'Indonesia con il mio operatore telefonico e mi affiderò a Whatsapp per telefonare a casa.

#### 5. ACQUISTI CHE HO FATTO APPositamente PER IL VIAGGIO

Cosa ho comprato per il viaggio:

- Repellente insetti DEET 50%, spray contro zanzare anche vettore dengue, da spruzzarmi addosso - [questo qua](#), ho preso la confezione doppia
- Clean Kill Extra micro fast, insetticida a base acquosa per interni ed esterni, da spruzzare sulle mie cose - [questo](#)
- Tablette per purificare l'acqua perché la mia amica/compare di viaggio mi ha fatto terrorismo quindi le ho prese e le porto - [queste](#)
- Adattatore universale da viaggio per le prese (non dovrebbe servire ma just-in-case poi viene sempre buono) - [questo qua](#)
- Zaino da 60 litri da utilizzare come bagaglio da stiva con sacca coprente, spallacci, tutti i lacci giusti per essere comodo - [questo qua](#)
- Porta cellulare impermeabile con anche il marsupio impermeabile perché mi hanno raccontato di tragitti in barca parecchio umidi e l'idea di rimanere nel bel mezzo dell'Indonesia senza cellulare e/o senza passaporto mi mette ansia - [questo qua](#), sì rosa shocking, ma era proposto anche in colori più sobri;

- Moschettoni che servono sempre e a me ne serviva uno per appendere il cuscino da collo per il volo (lunghissimo) al mio zaino del bagaglio a mano, poi questi qua sono davvero fighissimi!

**LAST BUT NOT LEAST**

Ho visitato, ripetutamente, il sito viaggiare sicuri del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale e ho registrato il mio viaggio tramite l'apposita funzione.

Forse una precauzione eccessiva ma ci sono voluti pochi minuti.

Importi e link aggiornati a fine luglio 2025

[nonmisentovecchia.com](http://nonmisentovecchia.com)

è un blog amatoriale che scrivo da quasi 5 anni, ovvero da quando mi sono separata, per raccontare tra amarezza e ironia la vita di una donna di mezza età pressata da famiglie e lavoro (e un sacco di altre robe faticose).

\* A proposito di form da compilare e QR code da generare... quando arrivi a Bali ti chiedono un quarto modulo, la Customer Declaration, che mi ha fatto esclamare all'ufficiale dell'immigrazione: ANOTHER ONE????

Si compila on line tramite telefono o pc messi a disposizione in aeroporto e devi dichiarare che non importi droga e altre robe del genere: ti restituisce un QR code che devi far scansionare alla guardia per uscire da aeroporto!o

